

Signalering motorische problemen bij baby's en peuters met een mogelijke indicatie voor kinderfysiotherapie

Leeftijd	Signalen
Baby 0-4 maanden	<ul style="list-style-type: none"> - kijkt tweederde van de tijd naar één lichaamszijde of draait het hoofd moeilijk of met weerstand (huiltgedrag, overstrekken) naar één kant (evt. daarbij een afplatting van de schedel) - overstrekt, is onrustig of huilt ontroostbaar en veelvuldig - voelt slap aan, ligt in ruglig plat op de onderlaag (armen en benen hebben veel contact met de onderlaag) of voelt juist gespannen aan - beweegt de ene lichaamshelft minder vloeiend of met minder kracht dan de andere. Dit kan zowel een verschil tussen links-rechts als een verschil tussen de activiteit in de armen-benen zijn - vindt buiklig erg moeilijk en niet leuk, houdt het niet langer dan 5 min. vol - ouders zijn onzeker in de hantering van hun kind
Baby 4-8 maanden	<ul style="list-style-type: none"> - laat weinig rotaties in motoriek zien, het kind beweegt vooral rechtlijnig en symmetrisch - beweegt de ene lichaamshelft minder vloeiend of met minder kracht dan de andere: dit kan zowel een verschil tussen links-rechts als een verschil tussen de activiteit in de armen-benen zijn - voelt slap aan of juist gespannen - vindt buiklig erg moeilijk en niet leuk, houdt het niet langer dan 15 min. vol. - gaan rollen, gaan kruipen ontwikkelt zich traag of het kost het kind veel moeite - billenschuiven
Baby 8-12 maanden	<ul style="list-style-type: none"> - voelt slap aan of juist gespannen - billenschuiven - gaan kruipen, zelf gaan zitten (niet het zitten op zich), los lopen ontwikkelt zich traag of het kost het kind veel moeite
Dreumes 1-2 jaar	<ul style="list-style-type: none"> - gaan staan en los lopen ontwikkelt zich niet voor de 18^e maand - het looppatroon is afwijkend: blijft veel op de tenen lopen ondanks dat het kind al langer dan een half jaar loopt, voeten staan naar binnen of naar buiten tijdens het lopen. Zeker als de voeten naar binnen gedraaid staan, heeft het kind de neiging om bij het lopen of versneld lopen over de eigen voeten te struikelen. - bewegingen zien er stijf of houterig uit - bewegingen schieten door worden met te veel kracht uitgevoerd en/ of niet tijdig geremd (b.v. een knuffel of omarming van het kind is niet zacht, maar onbedoeld stevig en hard, meer een botsing dan een knuffel)
Peuter 2-4 jaar	<ul style="list-style-type: none"> - het looppatroon is afwijkend: tenen lopen, voeten staan naar binnen of buiten, tijdens het rennen komen de voeten niet los van de grond (er is geen zweeffase), er is geen draaiing van de romp tijdens het lopen



- | | |
|--|--|
| | <ul style="list-style-type: none">- kind kan geen 1-2 tellen op één been staan of lopen over een lijntje voetje voor voetje lukt niet zonder om te vallen- over ogenschijnlijk onnozele obstakels struikelt of valt het kind vaak- het kind lijkt zich expres te laten vallen- bewegingen schieten door worden met te veel kracht uitgevoerd en/ of niet tijdig geremd (b.v. een knuffel of omarming van het kind is niet zacht, maar onbedoeld stevig en hard, meer een botsing dan een knuffel) |
|--|--|